

Julie GUERIN

Praticienne en Kinésiologie au Paris Country Club

La kinésiologie peut vous aider à :

- Enrayer vos douleurs chroniques
- Augmenter vos performances physiques et intellectuelles
- Améliorer vos capacités d'apprentissage, de concentration et de mémoire
- Stopper vos blessures à répétition
- Reprendre confiance et estime de soi
- Arrêter vos schémas répétitifs
- Se libérer de vos blocages émotionnels : stress, peurs, phobies
- Gérer vos problèmes relationnels
- Soulager votre sommeil...

La kinésiologie, une pratique venue d'Outre-Atlantique, toujours pratiquée à la maison blanche, qui a pour but d'apporter un équilibre entre le corps et l'esprit, et une libération des stress, des maux du quotidien.

Autre qu'une technique, la kinésiologie est une profonde connaissance de l'être humain dans sa globalité. Elle permet par le biais du test musculaire de créer un dialogue avec le corps.

Le corps n'oublie pas, il a une mémoire. Notre mental a pour rôle de nous protéger et de nous faire oublier nos maux, nos traumatismes mais le corps lui les stocke.

Julie, ancienne consultante en communication, a décidé après 15 ans au service des marques, d'accompagner l'être humain afin qu'il trouve son mieux-être au quotidien grâce à la kinésiologie.

Lors des séances, Julie vous accompagne afin de découvrir et de comprendre quelles sont les causes de votre mal-être, de vos maux, de vos stress, peurs, blocages, douleurs etc.

Avec différentes équilibrations telles que des mouvements musculaires, oculaires, énergétiques, de l'EFT, de l'acupressure, des visualisations et tant d'autres, la reprogrammation et le déblocage du corps dans sa globalité (structurelle – émotionnelle – mentale) s'effectue.

La kinésiologie est pour tout le monde et pour tous les âges, chaque séance est unique car chaque individu est unique. Elle se pratique habillé. La séance dure environ 1h, en général une à trois séances suffisent, suivant vos objectifs.

Tarifs :

Adultes : 85€

Bébés/Enfants/Ados : 80€

Forfait 3 séances : 220€