



PLANNING FITNESS

Du Lundi 01 au dimanche 06 JUN 2020

	LUNDI 01	MARDI 02	MERCREDI 03	JEUDI 04	VENDREDI 05	SAMEDI 06	DIMANCHE 07
	FITNESS EXTERIEUR						
	10H00 - 11H00 C.A.F MAX	10H00 - 11H00 C.A.F ZAK	10H00 - 11H00 C.A.F MARIE.C	10H00 - 11H00 C.A.F MARIE.C	10H00 - 11H00 C.A.F DAMIEN	10H00 - 11H00 C.A.F MOMO	10H00 - 11H00 C.A.F MARIE.C
	11H00 - 12H00 BODY SCULPT MAX	10H20 - 11H20 C.A.F Marie	10H20 - 11H20 C.A.F VIRGINIE	10H20 - 11H20 C.A.F MARIE	10H20 - 11H20 C.A.F MARLENE	10H20 - 11H20 C.A.F DAMIEN	10H20 - 11H20 C.A.F ZAK
	12H00 - 13H00 STRETCHING MAX	11H00 - 12H00 BODY SCULPT ZAK	11H00 - 12H00 BODY SCULPT MARIE.C	11H00 - 12H00 BODY SCULPT MARIE.C	11H00 - 12H00 BODY SCULPT DAMIEN	11H00 - 12H00 BODY SCULPT MOMO	11H00 - 12H00 BODY SCULPT MARIE.C
	13H00 - 14H00 CARDIO SCULPT MAX	11H20 - 12H20 BODY SCULPT Marie	11H20 - 12H20 BODY SCULPT VIRGINIE	11H20 - 12H20 BODY SCULPT MARIE	11H20 - 12H20 BODY SCULPT MARLENE	11H20 - 12H20 BODY SCULPT DAMIEN	11H20 - 12H20 BODY SCULPT ZAK
	11H00 - 12h30 YOGA SOPHIE	12H00 - 13H00 STRETCHING ZAK	12H00 - 13H00 STRETCHING MARIE.C	12H00 - 13H00 STRETCHING MARIE.C	12H00 - 13H00 STRETCHING DAMIEN	12H00 - 13H00 STRETCHING MOMO	12H00 - 13H00 STRETCHING MARIE.C
	12H30 - 14h00 YOGA SOPHIE	12H20 - 13H20 STRETCHING Marie	12H20 - 13H20 STRETCHING VIRGINIE	12H20 - 13H20 STRETCHING MARIE	12H20 - 13H20 STRETCHING MARLENE	12H20 - 13H20 STRETCHING DAMIEN	12H20 - 13H20 STRETCHING ZAK
		13H00 - 14H00 CARDIO SCULPT ZAK	13H00 - 14H00 CARDIO SCULPT MARIE.C	13H00 - 14H00 CARDIO SCULPT MARIE.C	13H00 - 14H00 CARDIO SCULPT DAMIEN	13H00 - 14H00 CARDIO SCULPT MOMO	13H00 - 14H00 CARDIO SCULPT MARIE.C
		14H00 - 15h30 YOGA JEAN-F		13H20 - 14H20 CARDIO SCULPT MARIE		13H20 - 14H20 CARDIO SCULPT DAMIEN	13H20 - 14H20 CARDIO SCULPT ZAK
				14H00 - 15h30 YOGA JEAN-F		11H00 - 12h30 YOGA JEAN-F	11H00 - 12h30 YOGA SOPHIE
				18H00 - 19H00 BODY SCULPT DAMIEN		12H30 - 14h30 YOGA JEAN-F	12H30 - 14h00 YOGA SOPHIE
		18H00 - 19H00 BODY SCULPT VIRGINIE	18H00 - 19H00 BODY SCULPT DAMIEN	19H00 - 20H00 BODY SCULPT DAMIEN			
		19H00 - 20H00 BODY SCULPT VIRGINIE	19H00 - 20H00 BODY SCULPT DAMIEN	19H00 - 20H30 YOGA LIONEL			