



ÉCOLE DE GOLF ASSOCIATION SPORTIVE PARIS COUNTRY CLUB

ÉDITO

De l'initiation au développement, du perfectionnement à la performance, toutes les étapes de progression ont été pensées pour permettre à votre enfant d'évoluer au fil du temps, à son rythme.

Nos Valeurs :

- **LE RESPECT** : des autres, du terrain et de soi-même
- **LE BIEN ETRE** : approche du développement musculaire, psychologique et de la nutrition
- **LE PLAISIR** : convivialité et camaraderie sont importants dans le développement du jeune sportif
- **LE JEU** : intégrer les jeunes le plus tôt possible **sur le parcours**

SOMMAIRE



1

LES ÉCOLES DE GOLF

Formules et tarifs

2

LE CALENDRIER

Les cours, les animations, les compétitions

3

LA PÉDAGOGIE

Les séances, les drapeaux

4

LES OBJECTIFS ET LE PROGRAMME

Le projet sportif par âge

5

LES ANIMATIONS ET LES COMPÉTITIONS

6

LES STAGES VACANCES Paris Country Club

7

TENUES ECOLE DE GOLF

8

ÉQUIPEMENTS ET MATÉRIEL

Offre équipement **GOLF PLUS** Saint Cloud

9

COMMUNICATION

App Swing 360, mails, tel, sites web, réseaux

LES ÉCOLES DE GOLF



École de golf Classique Apprentissage du jeu, validation des drapeaux jusqu'à l'obtention d'un premier classement.

École de golf Sportive Joueurs Classés. Optimiser ces performances sur le parcours.

École de golf Compétition groupes **Avenir, Espoir** et **Elite**. Joueurs représentant le club dans différentes compétitions régionales et nationales en équipe ou en individuels. Très jeunes joueurs très prometteurs, jeunes joueurs jouant en compétitions fédérales (grands prix jeunes, grand prix, qualif. Championnat de France des Jeunes, Championnat de France par équipe U16).

ÉCOLE DE GOLF 2025/2026



Du mercredi 10 septembre 2025
au dimanche 21 juin 2026

Pour les enfants à partir de 4 ans

Nom de l'enfant : Prénom de l'enfant :
Date de naissance :/...../.....
Adresse :
Ville : Code postal :
Tel. d'un parent : Email :
J'autorise l'ASPCC à prendre et exploiter les photos de mon enfant dans ses activités, sans aucune contrepartie financière ou de droit : OUI / NON

Cours collectifs				Choix horaires & jours				Parent + Enfant (1h30)			
☐ 1h	625€	☐ Mercredi	☐ 10h	☐ 2	1100€	☐ Mercredi	☐ 11h30	☐ Mercredi	☐ 11h30	☐ 3	1450€
☐ 1h30	760€	☐ Samedi	☐ 11h30	☐ 3	1450€	☐ Samedi	☐ 14h	☐ Samedi	☐ 14h	☐ 4	1820€
☐ 2h	850€	☐ Dimanche	☐ 14h	☐ 4	1820€	☐ Dimanche	☐ 15h30	☐ Dimanche	☐ 15h30		
			☐ 15h30								

GOLF ÉCOLE SPORTIVE 2025/2026



Journée de sélection le 10 septembre 2025 à 14h, présence obligatoire
Du mercredi 24 septembre au 21 juin 2026

Pour les enfants à partir de 4 ans

Nom de l'enfant : Prénom de l'enfant :
Date de naissance :/...../.....
Adresse :
Ville : Code postal :
Tel. d'un parent : Email :
J'autorise l'ASPCC à prendre et exploiter les photos de mon enfant dans ses activités, sans aucune contrepartie financière ou de droit : OUI / NON

	Tarifs	Descriptifs & Contenus	Critères de sélection
Formation	930€	12 x 30 min de cours individuel / an 1h30 de cours collectifs	8 à 10 ans : index < 53 11 à 12 ans : index < 36 13 à 14 ans : index < 24 15 à 16 ans : index < 18
Parcours	990€	12 x 30 min de cours individuel / an 2h30 de Parcours encadré	8 à 10 ans : index < 53 11 à 12 ans : index < 36 13 à 14 ans : index < 24 15 à 16 ans : index < 18

GOLF ÉCOLE DE COMPÉTITION 2025/2026



Début des cours le 10 septembre 2025 jusqu'au 21 juin 2026

Pour les enfants à partir de 4 ans

Nom de l'enfant : Prénom de l'enfant :
Date de naissance :/...../.....
Adresse :
Ville : Code postal :
Tel. d'un parent : Email :
J'autorise l'ASPCC à prendre et exploiter les photos de mon enfant dans ses activités, sans aucune contrepartie financière ou de droit : OUI / NON

Renseignements sportifs

Nombre d'années de pratique : Catégorie :
Classement au mérite jeune : Index :

	Tarifs	Descriptifs & Contenus	Critères de sélection
Avenir (4 à 7 ans)	840€	6x30 min de cours individuel / an 1h de cours collectif / mercredi ou WE 1h de Pitch&Putt encadré	Capacité d'autonomie, d'écoute et d'adaptation aux situations du jeu
Espoir	1090€	15 x 30 min de cours individuel / an 1h30 de cours collectif / week-end 2h de parcours encadré le mercredi	8 à 10 ans : index < 45 11 à 12 ans : index < 24 13 à 14 ans : index < 15 15 à 16 ans : index < 9
Elite	1340€	25 x 30 min de cours individuel / an 1h30 de cours collectif / week-end Parcours (18 trous) encadré le mercredi	8 à 10 ans : index < 30 11 à 12 ans : index < 18 13 à 14 ans : index < 12 15 à 16 ans : index < 7

LE CALENDRIER



CALENDRIER ECOLE DE GOLF 2025-2026

2025					2026														
Septembre		Octobre		Novembre		Décembre		Janvier		Février		Mars		Avril		Mai		Juin	
1	L	1	M	1	S	1	L	1	J	1	D	1	D	1	M	1	V	1	L
2	M	2	J	2	D	2	M	2	V	2	L	2	L	2	J	2	S	2	M
3	M	3	V	3	L	3	M	3	S	3	M	3	M	3	V	3	D	3	M
4	J	4	S	4	M	4	J	4	D	4	M	4	M	4	S	4	L	4	J
5	V	5	D	5	M	5	V	5	L	5	J	5	J	5	D	5	M	5	V
6	S	6	L	6	J	6	S	6	M	6	V	6	V	6	L	6	M	6	S
7	D	7	M	7	V	7	D	7	M	7	S	7	S	7	M	7	J	7	D
8	L	8	M	8	S	8	L	8	J	8	D	8	D	8	M	8	V	8	L
9	M	9	J	9	D	9	M	9	V	9	L	9	L	9	J	9	S	9	M
10	M	10	V	10	L	10	M	10	S	10	M	10	M	10	V	10	D	10	M
11	J	11	S	11	M	11	J	11	D	11	M	11	M	11	S	11	L	11	J
12	V	12	D	12	M	12	V	12	L	12	J	12	J	12	D	12	M	12	V
13	S	13	L	13	J	13	S	13	M	13	V	13	V	13	L	13	M	13	S
14	D	14	M	14	V	14	D	14	M	14	S	14	S	14	M	14	J	14	D
15	L	15	M	15	S	15	L	15	J	15	D	15	D	15	M	15	V	15	L
16	M	16	J	16	D	16	M	16	V	16	L	16	L	16	J	16	S	16	M
17	M	17	V	17	L	17	M	17	S	17	M	17	M	17	V	17	D	17	M
18	J	18	S	18	M	18	J	18	D	18	M	18	M	18	S	18	L	18	J
19	V	19	D	19	M	19	V	19	L	19	J	19	J	19	D	19	M	19	V
20	S	20	L	20	J	20	S	20	M	20	V	20	V	20	L	20	M	20	S
21	D	21	M	21	V	21	D	21	M	21	S	21	S	21	M	21	J	21	D
22	L	22	M	22	S	22	L	22	J	22	D	22	D	22	M	22	V	22	L
23	M	23	J	23	D	23	M	23	V	23	L	23	L	23	J	23	S	23	M
24	M	24	V	24	L	24	M	24	S	24	M	24	M	24	V	24	D	24	M
25	J	25	S	25	M	25	J	25	D	25	M	25	M	25	S	25	L	25	J
26	V	26	D	26	M	26	V	26	L	26	J	26	J	26	D	26	M	26	V
27	S	27	L	27	J	27	S	27	M	27	V	27	V	27	L	27	M	27	S
28	D	28	M	28	V	28	D	28	M	28	S	28	S	28	M	28	J	28	D
29	L	29	M	29	S	29	L	29	J	29		29	D	29	M	29	V	29	L
30	M	30	J	30	D	30	M	30	V	30		30	L	30	J	30	S	30	M
		31	V			31	M	31	S	31		31	M			31	D		

■ Ecole de golf CLASSIQUE
■ Ecole de golf SPORTIVE
■ Ecole de golf COMPETITION

■ Animations
■ Compétition Ecole de golf
VACANCES SCOLAIRES Stages Paris Country Club

LA PÉDAGOGIE

Les séances

Chaque séance s'articule autour d'un thème de grand jeu, de petit jeu ou de parcours.

A travers des ateliers ludiques les jeunes travailleront à chaque cours le physique, la technique, le mental et la performance.

Le lien avec le jeu et le parcours est à chaque séance maintenu.

Les drapeaux

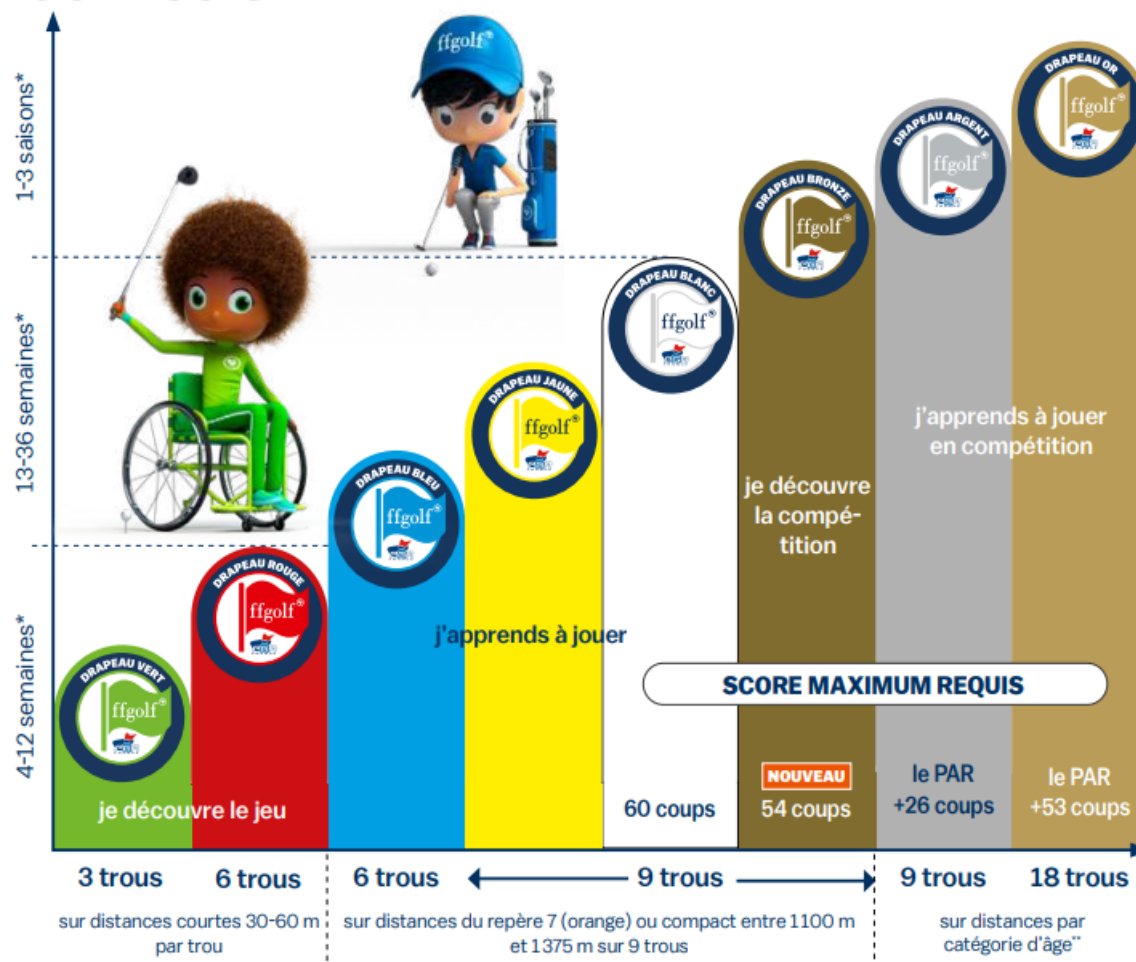
Les Drapeaux sont un outil de formation au service de l'apprentissage du jeu et du comportement sur le parcours.

L'attribution des drapeaux permet de valider les progrès des jeunes jusqu'à l'obtention du premier classement.

Cet apprentissage ne peut se faire que si les enfants ont la possibilité de jouer sur le parcours. Pour apprendre à jouer au golf, IL EST NÉCESSAIRE de jouer sur le parcours.



MA PROGRESSION



OBJECTIFS ET PROGRAMME



	Moins de 10ans U10	Moins de 12ans U12	Moins de 14ans U14	Moins de 16ans U16
Mise en jeu	Driver partout/ Equilibre	Driver partout/ Vitesse	Choix du club/ cinématique de la vitesse	Choix d'un côté/ Balles hautes basses/effets
Attaque de green	Contact régulier/ Balles volent	Maitrise des directions	Travail autour des trajectoires	Objectif green en régulation
Approches	2 trajectoires/ Attitude	Point de chute et tempo	3 trajectoires avec un même club	Rebond et spin
Putting	Alignement Posture Balle qui roule	Tempo régulier	Pentes, vitesse de balle	Putting sous pression
Stratégie	Tout pour l'attaque.	Objectif sous le par	Carnet de parcours Zones vertes, zones rouges	Plan de jeu, tactique
Social	Respect des consignes, attitude en groupe	Auto contrôle, Respect des règles	Communication	Résolution de problèmes
Échauffement	Coordination Equilibre	Articulaire et musculaire basiques	Outils d'échauffement	Protocole complet
Nutrition	Hydratation	Alimentation	Récupération	Autonomie sportive
Compétitions	Animations	Compétitions EDG et Clubs	Ligue / Grands prix jeunes	Championnat de France U16/ Grands prix
Objectifs Drapeaux et index	Drapeau Vert à Blanc	Drapeau Bronze à Or	Index le plus bas possible	Index le plus bas possible

LES ANIMATIONS ET LES COMPÉTITIONS



LES ANIMATIONS voir calendrier

- Dimanche 21 décembre : Parcours ludique en équipe. A la fin tout le monde gagne. *Pitch and Putt*.
- Dimanche 22 février : Pro-Am école de golf. Equipes constituées des différents niveaux Ecole de golf. *Parcours 9 trous*.
- Samedi 18 avril : Ateliers en équipe sur 1 trous. *Pitch and Putt*.
- Jeudi 14 mai : Greensome Parents/enfants. *Parcours 9 trous*.
- Mercredis 17 juin (groupes EDG Compétition) et Samedi 20 juin (pour tous) : fête de l'école sous forme d'ateliers en équipe.
- Durant toute l'année : Animation Performance fil rouge « Challenge Pitch and Putt ».

LES COMPÉTITIONS ÉCOLE DE GOLF ET COMPÉTITIONS DU CLUB

- Compétitions école de golf encadrées, enregistrées. 10 dates, accessibles post drapeau blanc. Voir calendrier 
- Compétitions du Club organisées par le Golf de Paris ou d'autres clubs.
- Compétitions jeunes à l'extérieur Born For Golf Tour, US Kids Golf Tour, Amundi Evian Juniors Cup. Calendriers sur les sites web.

[Accueil – BornForGolf](#) [Tour Paris Paris \(FR\) | U.S. Kids Golf](#) [The Amundi Evian Juniors Cup](#)

LES COMPÉTITIONS FÉDÉRALES

Pour les jeunes les mieux classés qui représenteront le Paris Country Club dans des compétitions régionales, nationales et internationales en équipe ou en individuel.

En équipe, avec sélection des enseignants : Tour Poucet, Championnats de France U16 (1^{ère} div.).

En individuel, Grand Prix Jeunes, Grands Prix, Mérites, Championnats de France des Jeunes.

Calendrier 2026 sur les sites : [Ligue de Golf Paris - Île de France – Accueil](#) [Calendrier & Résultats des compétitions |FFGolf](#)

STAGES VACANCES ÉTÉ

Paris Country Club



STAGE VACANCES D'ÉTÉ

Du lundi 24 juin au vendredi 02 août & Du lundi 19 au vendredi 30 août

Nom de l'enfant : Prénom de l'enfant :
Date de naissance de l'enfant :
Adresse :
Ville : Code postal :
Tel. d'un parent: Email :
Allergies :
Personnes autorisées à récupérer l'enfant :

☐ Du 24/06 au 28/06 ☐ Du 01/07 au 05/07 ☐ Du 08/07 au 12/07 ☐ Du 15/07 au 19/07
☐ Du 22/07 au 26/07 ☐ Du 29/07 au 02/08 ☐ Du 19/08 au 23/08 ☐ Du 26/08 au 30/08

Après-Camp de 16h à 18h

2 formules disponibles :

- **Loisirs** : Jeux collectifs, loisirs et amusement au programme
- **Aide aux devoirs** : des encadrants seront présent pour aider vos enfants dans leurs devoirs

SPORTS

(à la journée, jusqu'à 2 au choix)

☐ **Tennis** 4 ans et + Niveau / Couleur de balle :
☐ **Foot** 4 ans et + matin 10 ans et + après-midi
☐ **Padel** 7 ans et +
☐ **Golf** 4 ans et + ☐ **Danse** 7 ans et + ☐ **Multisport** 7 ans et +

Jours de Présence				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
☐	☐	☐	☐	☐

☐ Matin 10h-12h
☐ Après-Midi 14h-16h
☐ Journée 10h-16h

Après-Camp 16h-18h : ☐ Loisirs ☐ Aide aux devoirs

RDV à l'accueil à 9h40 pour le transport des enfants au golf

Tarifs

À la journée			À la semaine	
			Membres (Repas non inclus)	Non membres (Repas non inclus)
Demi-journée 60€	Journée 110€ Repas inclus	Après-Camp 30€	Matin 210€ Après-midi 210€ Journée 375€	Matin 260€ Après-midi 260€ Journée 485€ (repas inclus) Après-Camp 130€

Fin de la journée à 16h30, au-delà de cette horaire l'après-camp vous sera facturé.

Option navette sur inscription uniquement (places limitées).

Aller : départ à 9h20, les retardataires devront rejoindre le club par leur propres moyens.

Retour : arrivée Porte Maillot à 17h ou 18h30. En cas de retard de votre part, vos enfants seront reconduits au Paris Country Club à 19h.

Navette & Repas

	Lundi	Mardi	Mercredi	jeudi	Vendredi
Navette Aller (8€)					
Navette 16h30 (8€/j)					
Navette 18h (8€/j)					
Repas (12€)					

Aucune inscription ne sera prise en compte sans le paiement

Date :

Mode de règlement:

TOTAL :

Pour plus d'information : Corentin RAYNAUD 06.86.36.55.95

stage@aspcc.fr



TENUES ECOLE DE GOLF



La saison aux couleurs du club !

Tailles et bons de commande
à l'accueil du golf.

pieces : 48

18M / 15L / 3XL





EQUIPEMENTS ET MATERIEL

Offre équipement Boutique GOLF PLUS Saint Cloud

« Un bon golfeur a de bons outils. »

Nous vous invitons à vous équiper chez notre voisin et partenaire GOLF PLUS Saint Cloud.

- Des balles de jeu, des tees, des gants, un relève pitch, un marque balle.
- De bonnes chaussures de golf
- Des vêtements adaptés au jeu. Pour l'hiver et pour l'été.
- Un matériel adapté.
- Profiter de l'expérience Fitting de l'excellent Dominique NOUAILHAC

- 15% sur tous les équipements GOLF PLUS Saint Cloud

Sponsor des animations et des compétitions école de golf pour la saison



COMMUNICATION



Point de rendez vous cours : à droite des chalets enseignement, devant les marches.
Dépose et récupération des enfants à cet endroit au début et à la fin de chaque cours.



Réunions Parents / enseignants :

Samedi 4 octobre 17h

Samedi 21 mars 17h



L'application Swing 360 qui permet aux enseignants
d'envoyer des bilans audios et vidéo aux élèves.



TÉLÉCHARGEZ L'APPLI SWING 360 (AMATEUR)



Groupe WhatsApp avec votre enseignant.

Mails généraux EDG Denis Méraud, responsable de l'école de golf dmeraud@aspcc.fr 06 86 98 49 28

[ASPCC – Association Sportive du Paris Country Club](#)

Accueil du golf : 01 47 71 39 22 golf@pariscountryclub.com [Golf de Paris - Hippodrome de Saint Cloud](#)