



MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

Du 28 septembre au 4 octobre

SMALL GROUP TRAINING (PAYANT , réservation obligatoire)

ESPACE AQUATIQUE

Bien-être

Renforcement musculaire

Dansés

Posturaux

Cours aquatiques

Cours cardio



MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

Du 5 au 11 octobre

SMALL GROUP TRAINING (PAYANT , réservation obligatoire)

ESPACE AQUATIQUE

Bien-être

Renforcement musculaire

Dansés

Posturaux

Cours aquatiques

Cours cardio